

PUERPERIUM

Koordinátor: A. Roztočil

Předsedající: D. Koryntová

Účastníci panelu: A. Čapková, A. Mydlilová, A. Roztočil

A. Čapková: Péče o ženu v časném šestinedělí

A. Valová: Kojení

PÉČE O ŽENU V ČASNÉM ŠESTINEDĚLÍ

A. Čapková

Gynekologicko-porodnická klinika, Brno

Péče probíhá na poporodním oddělení lůžkového porodnicko-gynekologického oddělení.

Délka pobytu na oddělení pro fyziologickou nedělkou a novorozence: 72 hodin dle doporučení České neonatologické společnosti, při fyziologickém průběhu šestinedělí po vaginálním porodu: 4 dny, po operativním porodu s průběhem bez komplikací: 5 dní. Délka hospitalizace je individuálně stanovena dle stavu matky a novorozence.

Příjem nedělkou z porodního sálu: kontrola dokumentace a ordinací z porodního sálu. Předání nedělkou mezi porodními asistentkami. Představení se, seznámení rodičky s oddělením.

Sledování a povinná vyšetření fyziologické nedělkou: celkový fyzický stav a vzhled (bledost, vyčerpanost, pohyblivost). Psychický stav (nervozita, plačtivost, nerozhodnost, deprese).

Vitální funkce: krevní tlak, puls, tělesná teplota. Kontrola prsou: stav laktace (mlezivo), velikost a tvar prsou, tvar bradavek. Děloha délka vzdálenosti pupek–děložní fundus, konzistence, bolestivost. Kontrola krvácení z dělohy, 3. poporodní den UZ vyšetření: stav zavínování dělohy, rezidua post partum. Kontrola poporodního poranění (otok, krvácení, hematoma). 3. den kontrola krevního obrazu. Stav dolních končetin (varixy, otoky).